

Establezca su Equipo de Emergencia

Su equipo básico debe incluir:

- Agua para tomar y preparar alimentos (un galón de agua por persona cada día)



- Una linterna con baterías (cuando menos dos)



- Un radio de baterías y baterías de repuesto.



- Un teléfono que se conecte directamente a la pared. Los teléfonos sin alambre no trabajan sin electricidad y los celulares pueden sufrir interrupciones.



- Comida enlatada para cuatro a siete días que requiera un mínimo o nada de preparación o calentamiento. Incluya comida de bebe o fórmula si es necesaria.



- Un equipo de primeros auxilios con curitas, gasa, cinta, ungüento antibacteriano, medicamento para la diarrea, medicamento para el dolor, antiácidos, pinzas, tijeras, jabón y alcohol.



- Productos personales para el baño



- Abrelatas manual



- Platos de papel, utensilios de plástico, bolsas plásticas, bolsas de basura plásticas, recipientes a prueba de agua y papel de aluminio.



- Dos enfriadores -uno para comida y uno para hielo.



- Cloro para desinfectar y purificar el agua y detergentes y limpiadores



- Repelentes contra mosquitos y protector solar para cada miembro de la familia



- Combustible para cualquier tipo de herramienta para cocinar no eléctrica como carbón o gas propano y fósforos.



- Medicamentos prescritos para dos semanas. Verifique con su farmacia el vencimiento de estas medicinas.

